

目 次

第1章 日本服装の変遷 …… 別巻 1-10

第1節 衣服の発生 …… 別巻 1-11

第2節 織物の発生と衣服の形態 …… 別巻 1-12

第3節 古代 …… 別巻 1-13

1 縄文式文化時代(～紀元前2000年頃)
… 別巻 1-13

2 弥生式文化時代 …… 別巻 1-13

3 古墳文化時代(衣禪・衣裳様式)
3～6世紀頃 …… 別巻 1-13

第4節 飛鳥・奈良時代(592～793) …… 別巻 1-16

1 飛鳥時代(592～646) …… 別巻 1-16

2 白鳳時代(647～710) …… 別巻 1-16

3 奈良時代(710～794) …… 別巻 1-17

第5節 平安時代(794～1185) …… 別巻 1-20

1 平安時代(前期) …… 別巻 1-20

2 平安時代(後期) …… 別巻 1-20

第6節 鎌倉・室町時代(1185～1573) …… 別巻 1-37

第7節 安土桃山時代(1568～1603) …… 別巻 1-47

第8節 江戸時代(1603～1863) …… 別巻 1-53

1 江戸初期 …… 別巻 1-53

2 江戸中期 …… 別巻 1-53

3 江戸後期 …… 別巻 1-54

4 江戸末期 …… 別巻 1-55

第9節 明治・大正・昭和・平成期 …… 別巻 1-78

1 明治時代(1868～1912) …… 別巻 1-78

2 大正時代(1912～1926) …… 別巻 1-80

3 昭和・平成時代(1926年～) …… 別巻 1-81

第2章 着装の基礎知識 …… 別巻 1-83

第1節 着装を始める前に …… 別巻 1-84

1 採寸のしかた …… 別巻 1-84

●本裁女物標準寸法比較表 …… 別巻 1-88

2 着装の心得 …… 別巻 1-92

3 体形補整 …… 別巻 1-93

●ウエストパット、ヒップパットの作り方
… 別巻 1-94

4 肌着の説明 …… 別巻 1-99

第2節 和装小物の種類 …… 別巻 1-101

第3節 小物の使い方 …… 別巻 1-105

1 帯揚げ …… 別巻 1-105

2 帯しめ …… 別巻 1-107

3 腰紐、胸紐、仮紐 …… 別巻 1-109

第4節 着装に入る前の準備 …… 別巻 1-112

1 衣紋抜きの付け方 …… 別巻 1-112

2 長じゅばんに紐を付ける場合 …… 別巻 1-112

3 半衿の付け方 …… 別巻 1-113

4 補強用衿芯の折り方ととじ方 …… 別巻 1-114

5 きものの比翼衿、伊達衿(重ね衿) …… 別巻 1-116

6 長じゅばんの準備 …… 別巻 1-117

7 長着の準備 …… 別巻 1-118

8 帯の準備 …… 別巻 1-119

9 紐の準備 …… 別巻 1-120

10 準備の並べ方 …… 別巻 1-121

第3章 ゆかたと半幅帯(細帯) …… 別巻 1-123

第1節 ゆかた・自装 …… 別巻 1-125

1 肌着の準備 …… 別巻 1-125

2 ゆかたの着付け …… 別巻 1-126

3 半幅帯(細帯)の結び方・屏風だたみ
… 別巻 1-129

第2節 半幅帯(細帯)結びのいろいろ …… 別巻 1-132

1 巻きだたみ・一文字結び …… 別巻 1-132

2	巻きだたみ・文庫結び	別巻 1-133
3	貝の口	別巻 1-134
4	矢の字	別巻 1-135
5	変わり屏風だたみ	別巻 1-136
第3節	ゆかた・他装	別巻 1-138
1	肌着の準備	別巻 1-138
2	ゆかたの着付け	別巻 1-138
3	半幅帯(細帯)の結び方・ 変わり屏風だたみ	別巻 1-141

第4章 街着(外出着)

小紋、紬緋、御召、木綿のきもの、ウールアンサンブルなど	別巻 1-145
-----------------------------	----------

第1節	じゅばん(襦袢)	別巻 1-147
1	じゅばんの種類	別巻 1-147
2	長じゅばん・自装	別巻 1-148
3	二部式じゅばん	別巻 1-150
4	衿合わせのいろいろ	別巻 1-151
5	衣紋の抜き方のいろいろ	別巻 1-152

第2節	ウールアンサンブル・自装	別巻 1-153
1	ウール長着の着付け	別巻 1-154
2	半幅帯(細帯)の結び方	別巻 1-158
3	ウール羽織の着付け	別巻 1-158

第3節	ウールアンサンブル・他装	別巻 1-160
1	じゅばんの着せ方(衣紋抜き、紐付)	別巻 1-160

2	ウール長着の着せ方	別巻 1-162
3	半幅帯(細帯)の結び方	別巻 1-165
4	ウール羽織の着せ方	別巻 1-167

第4節	長着・自装	別巻 1-168
1	肌着の準備	別巻 1-169
2	長じゅばん(衣紋抜き、紐付)の着付け	別巻 1-169

3	長着の準備	別巻 1-169
4	長着の着付け	別巻 1-170
5	単衣物・薄物	別巻 1-175

第5節	名古屋帯太鼓結び・自装	別巻 1-176
1	仮紐2本を使用する方法	別巻 1-177
2	垂と手を結ぶ方法	別巻 1-182
3	仮紐1本を使用する方法	別巻 1-186

第6節	名古屋帯角出し結び	別巻 1-190
-----	-----------	----------

第7節	しゃれ袋帯二重太鼓・自装	別巻 1-193
1	仮紐1本を使用する方法	別巻 1-193

第8節	長着・他装	別巻 1-198
1	長着の着せ方	別巻 1-199

第9節	名古屋帯太鼓結び・他装	別巻 1-203
1	仮紐2本を使用する方法	別巻 1-203
2	垂と手を結ぶ方法	別巻 1-207
3	仮紐1本を使用する方法	別巻 1-211

第10節	切り帯(作り帯)	別巻 1-215
1	切り帯 その1	別巻 1-216

名古屋帯一重太鼓結び	別巻 1-216
2 切り帯 その2 袋帯二重太鼓結び	別巻 1-220

3 切り帯 その3
名古屋帯・手先が離れていないもの

… 別巻 1-224

第5章 女袴 …… 別巻 2-7

- 第1節 女袴・自装 …… 別巻 2-8
 - 1 肌着の準備 …… 別巻 2-8
 - 2 長じゅばんの着付け …… 別巻 2-9
 - 3 女袴の着付け …… 別巻 2-10
- 第2節 女袴・他装 …… 別巻 2-14
 - 1 女袴の着せ方 …… 別巻 2-14
- 第3節 履物による丈の違い …… 別巻 2-17

第6章 式服・弔事「喪服」… 別巻 2-19

- 第1節 弔事「喪服」… 別巻 2-20
 - 1 帯の結び方 …… 別巻 2-21

第7章 準礼服「訪問着、付下げ、無地」

… 別巻 2-23

- 第1節 伊達衿(重ね衿)付・自装 … 別巻 2-25
 - 1 肌着の説明 …… 別巻 2-25
 - 2 長じゅばんの着付け(衣紋抜き、紋付)
… 別巻 2-25
 - 3 伊達衿の準備 …… 別巻 2-25
 - 4 長着の着付け …… 別巻 2-25
- 第2節 袋帯の変わり結び …… 別巻 2-29
 - 1 変わり結びその1(前結び・自装)
… 別巻 2-29
 - 2 変わり結びその2(他装) … 別巻 2-35

第8章 式服・慶事「留袖」… 別巻 2-39

- 1 小物の準備 …… 別巻 2-40
- 第1節 留袖・自装 …… 別巻 2-42
 - 1 肌着の準備 …… 別巻 2-42
 - 2 衿の準備 …… 別巻 2-42
 - 3 長じゅばんの着付け …… 別巻 2-43
 - 4 留袖の着方 …… 別巻 2-45

第2節 袋帯二重太鼓結び・自装 …… 別巻 2-49

- 1 その1(仮紐2本を使用する方法)
… 別巻 2-49
- 2 その2(垂と手を結ぶ方法) … 別巻 2-53
- 3 その3(仮紐1本を使用する方法)
… 別巻 2-57

第3節 留袖・他装 …… 別巻 2-60

- 1 留袖の着せ方 …… 別巻 2-60

第4節 袋帯二重太鼓結び・他装 …… 別巻 2-65

- 1 二重太鼓の結び方
(仮紐2本を使用する方法) … 別巻 2-65

第5節 袋帯変わり結び …… 別巻 2-70

- 1 末広太鼓結び …… 別巻 2-70
- 2 宝のしめ結び …… 別巻 2-70

第9章 振袖 …… 別巻 2-71

- 1 振袖の種類と知識 …… 別巻 2-72
- 2 小物の準備 …… 別巻 2-73

第1節 振袖・他装 …… 別巻 2-74

- 1 肌着の準備 …… 別巻 2-74
- 2 長じゅばんの着せ方 …… 別巻 2-75
- 3 振袖の着せ方 …… 別巻 2-76

第2節 丸帯・袋帯の変わり結び・他装 … 別巻 2-80

- 1 帯ひだのたたみ方 …… 別巻 2-80
- 2 ふくら雀結び(お太鼓系) … 別巻 2-84
- 3 立矢結び(立矢系) …… 別巻 2-90
- 4 文庫結び(文庫系) …… 別巻 2-95
- 5 桧扇結び(立矢系) …… 別巻 2-100

第10章 羽織・コート・ショール … 別巻 2-105

第1節 羽織 …… 別巻 2-107

- 1 羽織の着付け …… 別巻 2-107
- 2 女羽織の紐の結び方 …… 別巻 2-108

3 羽織の脱ぎ方	別巻 2-109
第2節 コート	別巻 2-110
1 コートの着方	別巻 2-110
2 コートの脱ぎ方	別巻 2-111
第3節 雨コート	別巻 2-112
1 雨コートの着方	別巻 2-112
2 雨コートの脱ぎ方	別巻 2-114
3 二部式コート	別巻 2-115
第4節 ショール	別巻 2-116
1 布製ショールの着方	別巻 2-116
2 毛皮	別巻 2-116

第11章 男 物 別巻 2-117

●本裁男物標準寸法比較表 別巻 2-119

第1節 男物の小物	別巻 2-121
1 小物の種類	別巻 2-121
2 帯の種類	別巻 2-123
3 肌着の種類	別巻 2-124
第2節 ゆかた・自装(角帯・兵児帯)	別巻 2-125
1 肌着の準備	別巻 2-126
2 ゆかたの着付け	別巻 2-126
3 角帯・兵児帯の結び方	別巻 2-127
第3節 ゆかた・他装	別巻 2-131
1 ゆかたの着せ方	別巻 2-131
2 帯の結び方	別巻 2-132
第4節 紬(長着、羽織)、 ウール(アンサンブル)・自装	別巻 2-133
1 肌着の準備	別巻 2-134
2 じゅばんの着付け	別巻 2-134
3 長着の着付け	別巻 2-135
4 帯の結び方(兵児帯)	別巻 2-136
5 ウール羽織	別巻 2-138

第5節 紬(長着、羽織)、 ウール(アンサンブル)・他装	別巻 2-140
1 じゅばんの着せ方	別巻 2-140
2 長着の着せ方	別巻 2-141
3 帯(兵児帯)の結び方	別巻 2-142
4 羽織の着せ方	別巻 2-143
5 男物羽織の紐の結び方	別巻 2-145
第6節 準礼服、式服・自装	別巻 2-146
1 肌着	別巻 2-146
2 長じゅばん	別巻 2-146
3 長着の着付け	別巻 2-147
4 帯の結び方(一文字結び)	別巻 2-148
5 袴の着付け(一文字結び)	別巻 2-151
6 羽織の着方	別巻 2-155
第7節 準礼服、式服・他装	別巻 2-156
1 長着の着せ方	別巻 2-156
2 帯の結び方(一文字結び)	別巻 2-157
3 袴の着付け(一文字結び)	別巻 2-160
4 羽織の着せ方	別巻 2-162
5 袴のたたみ方	別巻 2-164
第8節 式服	別巻 2-167
第9節 その他の着付け	別巻 2-168
1 袴をはく場合のきものの着方 その1	別巻 2-168
2 袴をはく場合のきものの着方 その2	別巻 2-169
3 その他の袴の紐結び	別巻 2-170
第10節 男物コート	別巻 2-171
1 商人コート	別巻 2-171
2 へちま衿コート	別巻 2-172
3 その他のコート	別巻 2-173
4 羽織の脱ぎ方	別巻 2-174

第12章 子供物 別巻 2-175

第1節 宮参り 別巻 2-176

第2節 七五三・3歳女兒 髪置の祝 別巻 2-177

1 3歳女兒の着せ方 別巻 2-178

第3節 七五三・5歳男児 袴着の祝 別巻 2-181

1 5歳男児の着せ方 別巻 2-182

第4節 七五三・7歳女兒 帯解きの祝 別巻 2-186

1 7歳女兒の着せ方 別巻 2-187

2 袋帯結び 別巻 2-190

第5節 十三詣り 別巻 2-195

1 きものの着せ方 別巻 2-196

2 帯の結び方 別巻 2-197

●子供物長着の標準寸法表 別巻 2-200

第13章 特殊衣装 別巻 2-203

第1節 婚礼衣裳 別巻 2-204

1 肌着 別巻 2-204

2 長じゅばんの着付け 別巻 2-205

3 掛下二枚重ねの着付け 白無垢 別巻 2-205

4 掛下帯結び (文庫結び) 別巻 2-206

5 打掛 別巻 2-208

6 色打掛 別巻 2-209

第2節 琉装 別巻 2-210

1 沖縄の伝統衣装 別巻 2-210

2 琉装の特徴 別巻 2-211

3 沖縄の髪形 別巻 2-212

4 琉装の着付け 別巻 2-213

第14章 知っておきたい装いの基本

..... 別巻 2-219

第1節 寸法が合わないきもの 別巻 2-220

1 寸法が合わない場合の対処法 別巻 2-220

2 ポイント柄名古屋帯の問題点 別巻 2-224

第2節 着くずれの直し方 別巻 2-226

第3節 美しい立ち居振る舞い 別巻 2-227

第4節 きもののTPO 別巻 2-228

1 きものと帯、小物の組み合わせ 別巻 2-228

第5節 きものの季節感 別巻 2-230

1 季節によるきものの合わせ方 別巻 2-230

2 季節の柄・素材 別巻 2-231

3 男性のきものTPO 別巻 2-232

第6節 家紋について 別巻 2-233

1 家紋 別巻 2-233

2 きものと紋の関係 別巻 2-233

3 紋の位置 別巻 2-233

第7節 着装後の手入れと後始末 別巻 2-234

1 汚れをとる 別巻 2-234

2 洗濯、手入れの仕方 別巻 2-235

3 きもののたたみ方、しまい方 別巻 2-238

4 虫干し 別巻 2-238

●腰紐のしまい方 別巻 2-239

第8節 リフォーム、リメイク 別巻 2-240

1 洗い張り 別巻 2-240

2 染め直し 別巻 2-240

3 仕立て直し 別巻 2-240

4 きもののリフォーム 別巻 2-241

付 録

着装士並びに着装指導員の資格認定基準 別巻 2-244

1 着装士補カリキュラム 別巻 2-245

2 着装士カリキュラム 別巻 2-245

3 着装指導員カリキュラム 別巻 2-245

成人女子用衣料のサイズ 別巻 2-246

成人男子用衣料のサイズ 別巻 2-247

メートル換算表 別巻 2-248